

Меню

Понед
20
нояб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Выход

Ккал

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Капуста свежая

Морковь свежая

Фасоль консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

100

108

40

40

10

5

5

сред.

114

Котлеты «Столичные»

Рыба (филе) по-Московски

Плов с говядиной

Макаронные изделия отварные (с м/ сливоч.)

Рис отварной

Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90

199

85/20

220

40/120

305

180

248

180

269

200

46

15/15

79

Итого:

603

79,00

Комплекс № 1

Макаронные изделия отварные (с маслом растительным)

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

150

212

200/8/5

35

20

44

Итого:

291

8,80



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Втор-
ник
21
Нояб=
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	99	
Капуста квашенная	40		
Морковь свежая	40		
Зелёный горошек консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	96	
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменной» на шампуре)	80	201	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Капуста тушёная	180	160	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		642	79,00
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		224	8,80



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Среда
22
Нояб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	99	
Капуста свежая	40		
Свекла отварная	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	110	
Котлеты «Школьные»	90	172	
Медальоны из куриных грудок, с сыром, томатом	70/5	260	
Сосиски отварные	2шт/100	329	
Картофель запечённый (с паприкой)	10	242	
Макаронные изделия отварные (м/сливоч.)	180	248	
Напиток яблочный	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		604	79,00

Комплекс № 1

Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
23
нояб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	100	102	
Помидоры свежие	40		
Морковь свежая	40		
Зеленый горошек, консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные	90	216	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Плов с куриными грудками	50/150	442	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	254	
Пюре картофельное	180	175	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	25/20	91	
Итого:		705	79,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром	200/8	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		213	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



Пят-
ница
24
нояб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	103	
Капуста свежая	40		
Морковь свежая	40		
Горошек зелёный консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	112	
Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	175	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой» на шампуре)	80	201	
Гуляш из говядины	45/45	208	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Рагу овощное	180	178	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		606	79,00

Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Субб.
25
Нояб-
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спагетти отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		198	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

